



Principaux enjeux financiers des femmes

Le temps et l'argent



Par Kelley Keehn. Spécialiste en finances personnelles, Kelley Keehn est une personnalité des médias et auteure de neuf succès de librairie primés. Elle a été membre du Comité directeur national sur la littératie financière et défend les droits des consommateurs auprès du Conseil relatif aux standards des planificateurs financiers.

Pour en savoir plus, consultez le site www.kelleykeehn.com. [Sa biographie complète peut être consultée ici](#)

Quelle ressource est plus rare ou précieuse que notre temps? Pourtant, nous sommes nombreux à le gaspiller ou à ne pas réaliser son importance. Qu'est-ce qui a le plus de valeur dans votre vie? Nous pouvons faire plus d'argent, mais nous ne pouvons pas fabriquer plus de temps. La seule chose que nous avons en commun avec tous les milliardaires de la planète, c'est que nos journées ont 24 heures. À quoi consacrez-vous les vôtres?

Avez-vous déjà songé à ce que vous valez, par heure? Ou même par minute?

Maintenant, prenez quelques instants pour calculer votre valeur. Pour obtenir une estimation grossière, divisez votre revenu annuel par 49 semaines, en supposant que vous prenez trois semaines de vacances par année. Ensuite, divisez ce nombre par 40, ce qui correspond probablement au nombre d'heures que vous travaillez par semaine.

Si vous gagnez, disons 100 000 \$ avant impôt, votre salaire horaire approximatif sera de plus de 50 \$. Que pensez-vous de cela, et de la valeur de ces heures? Connaissez-vous quelqu'un qui gagne ce montant ou peut-être même un montant plus élevé, mais qui parcourt la ville pour acheter de l'essence à moindre coût ou encore, pour obtenir un rabais dans une épicerie et se procurer un article dont il ne veut même pas - mais qu'il ne peut s'empêcher d'acheter parce qu'il est en solde?

Je suis bien sûr pour les « bonnes affaires », mais pas quand vous devez y consacrer plus de temps que la valeur que cette bonne affaire vous fait économiser. Chaque jour, vous êtes confronté à des dilemmes concernant votre temps - devez-vous faire appel à un traiteur pour votre repas familial de l'Action de grâce ou faire tout vous-même? Cuisine, épicerie et nettoyage? Et pour l'entretien de la pelouse et de votre maison et l'épicerie de votre belle-mère?

Avez-vous déjà regardé un film que vous n'aimiez pas vraiment ou fini un livre ennuyant parce que vous l'aviez acheté? Avez-vous déjà fait la file pour un article en solde dont vous n'aviez pas besoin ou dont vous ne vouliez pas vraiment? Avez-vous déjà participé à la frénésie du Vendredi fou ou du lendemain de Noël? Si oui, vous êtes-vous demandé, alors que vous étiez complètement exténué à la fin de la journée, pourquoi vous aviez perdu votre temps dans toute cette folie des rabais?



Il est évident que la ressource la plus précieuse que nous avons c'est le temps.



Steve Jobs

Quelles sont les plus importantes pertes de temps dans votre vie? Pensez à cinq choses qui ont miné votre moral ou votre énergie ou qui vous ont occasionné une fatigue mentale la semaine dernière :

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Bien entendu, la manière dont nous utilisons notre temps est totalement subjective. Peut-être aimez-vous organiser une réception à la Martha Stewart, ou encore, passer la fin de semaine à travailler sur un projet personnel de rénovation. Cela dit, nous devons tous faire des tâches que nous n'aimons pas, qui ne sont ni enrichissantes ni énergisantes. L'idée est de prendre conscience de notre temps, et de choisir consciemment ce qui nous importe le plus.

Maintenant que vous avez ciblé ce qui vous fait perdre du temps, quelles sont les cinq tâches que vous pourriez déléguer à un coût moindre que ce que vous gagnez par heure ou encore, même si le coût est plus élevé, qui valent la peine que vous les déléguiez?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Par exemple, vous pourriez engager quelqu'un pour faire des courses comme aller chercher l'épicerie ou la faire livrer, payer un service de conciergerie pour l'achat de cadeaux ou un service de planification des vacances, ou encore, engager une infirmière qui pourrait conduire vos beaux-parents à leurs rendez-vous médicaux. Et si vous faisiez livrer vos vêtements chez le nettoyeur ou que vous inscririez votre enfant au programme de taekwondo qui s'occupe d'aller chercher les enfants après la garderie ou l'école?

Chaque jour, nous devons choisir entre utiliser notre précieux temps ou notre argent durement gagné. Toutes ces décisions au quotidien nuisent également à nos capacités cognitives. Tous ces choix que nous devons faire grugent le temps dont nous disposons réellement. Faites consciemment l'effort aujourd'hui de cibler les aspects de votre vie que vous pourriez simplifier et de déterminer comment vous pourriez le faire et voyez ce que cette liberté vous permettrait d'accomplir. Nous examinons des budgets au travail et à la maison, mais nous faisons rarement un budget de notre temps.

Avoir plus de temps pourrait vous permettre d'assister au récital de piano ou au match de tennis de votre enfant et de profiter d'un souper en famille, ou encore, d'obtenir enfin votre maîtrise, ce qui vous permettrait également d'augmenter votre revenu à long terme. Vous avez peut-être besoin de ce surplus de temps pour alléger votre horaire ou pour vous adonner à vos propres loisirs.

Oui, je sais que je fais partie de ces experts financiers peu nombreux qui vous demandent de songer à dépenser plus, mais nous ne vivons pas éternellement. L'argent devrait nous permettre de vivre une vie plus heureuse et plus satisfaisante – il ne devrait pas seulement être épargné pour l'avenir. L'idée est d'atteindre un équilibre entre votre situation actuelle et future. Prenez le temps aujourd'hui d'examiner votre propre valeur et de cibler les endroits où vous pouvez augmenter votre valeur en effectuant des tâches que vous aimez et déléguer celles que vous n'aimez pas. À tout le moins, vous aurez pleinement conscience de la valeur de votre temps par heure et vous pourrez prendre la décision en toute connaissance de cause de terminer ces tâches vous-même ou de les déléguer pour une plus grande efficacité.

Les opinions exprimées dans le présent article sont celles de Kelley Keehn et non celles de la Banque Canadienne Impériale de Commerce (CIBC). Ce document vise à donner des renseignements généraux et ne doit pas être interprété comme un conseil de placement. L'information qui se trouve dans le présent document provient de sources jugées fiables et nous semble juste au moment de sa publication, mais nous ne pouvons en garantir l'exactitude, l'exhaustivité ni la fiabilité. Sauf indication contraire, toutes les opinions et estimations figurant dans le présent document datent du moment de sa publication et peuvent changer. Le logo CIBC est une marque déposée de la Banque CIBC. Le matériel et son contenu ne peuvent être reproduits sans le consentement écrit de Gestion des avoirs CIBC.