

Garder le cap

Maîtrisez trois règles fondamentales pour des placements fructueux

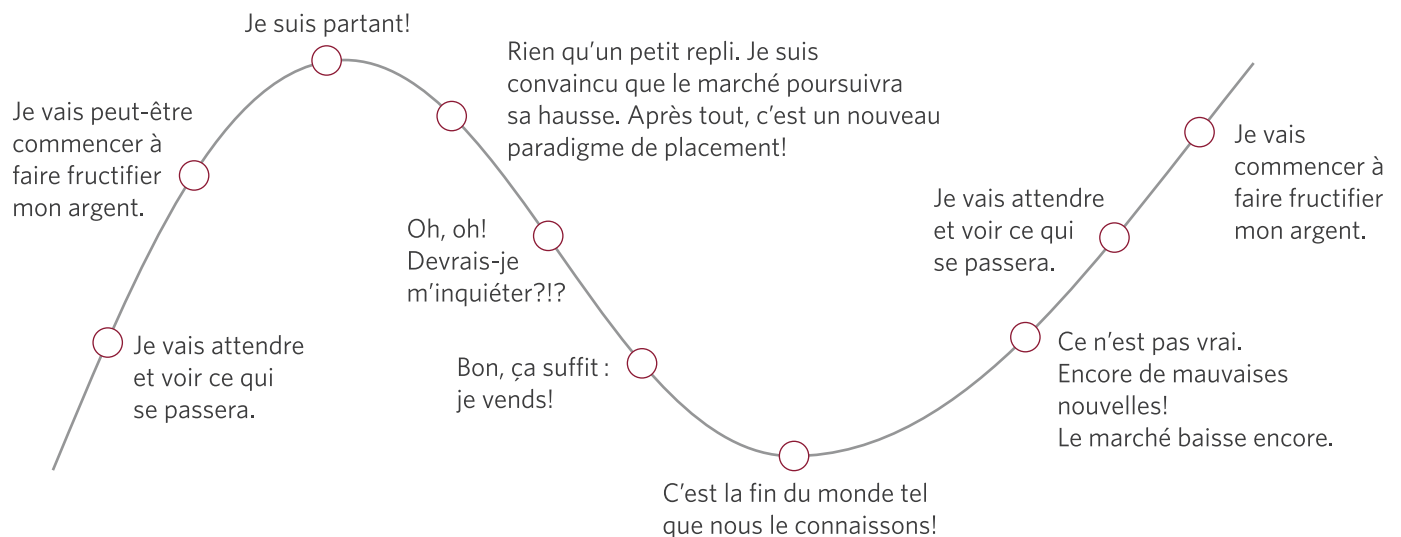
Mars 2026



Certains investisseurs, en particulier les novices, craignent souvent de prendre une mauvaise décision de placement, ce qui est tout à fait compréhensible. Vous avez des ambitions et vous voulez vous assurer de prendre les bonnes mesures pour les réaliser. Lorsqu'ils accumulent des avoirs, les investisseurs peuvent bénéficier des trois règles fondamentales suivantes :

1. Ignorez le bruit et gérez les émotions

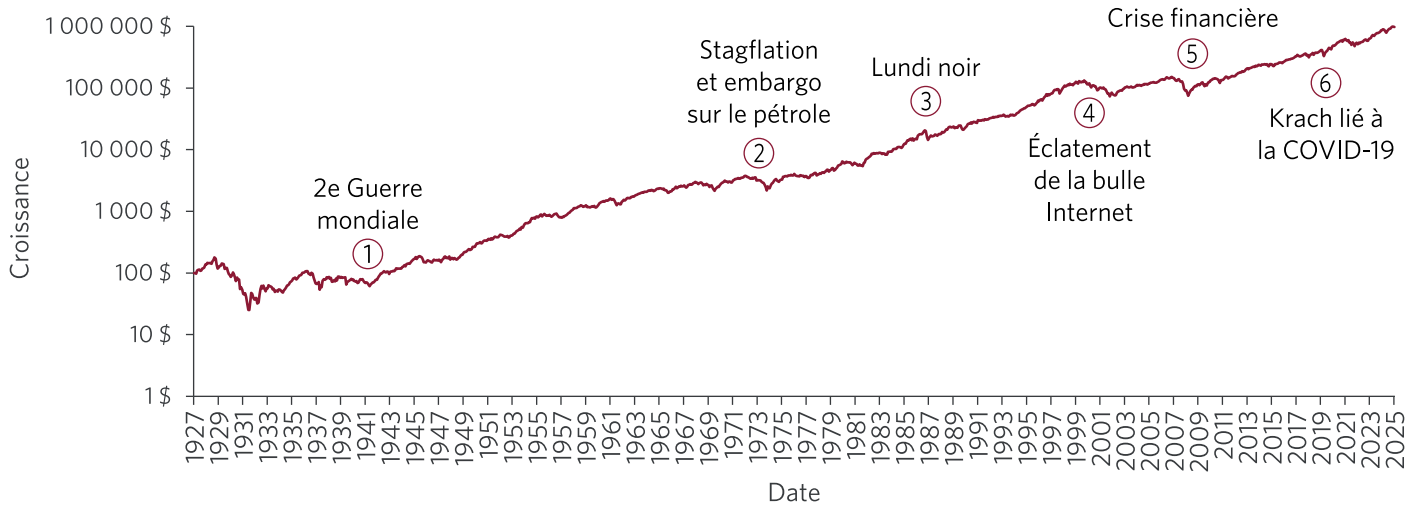
De nos jours, en particulier avec les actualités financières et les médias sociaux qui nous inondent d'opinions 24 heures sur 24, le bruit peut être déstabilisant et mener à de mauvaises décisions de placement. De plus, où que nous en soyons dans le cycle de placement, une tentation ou une justification est toujours là pour vous faire douter quant à savoir si vous devez investir ou conserver vos placements :



Malheureusement, le bruit et la tentation vous chuchoteront toujours à l'oreille. Il s'agit de la malédiction des investisseurs depuis des temps immémoriaux. L'idée, c'est d'apprendre à les surmonter et à ne pas les laisser contrôler votre processus de prise de décision. Pour y parvenir, vous pouvez vous rappeler que si les marchés fluctuent quotidiennement, et subissent même fréquemment des revers importants, leur tendance générale à long terme est à la croissance.

Ne laissez pas une douleur temporaire vous distraire du gain à long terme

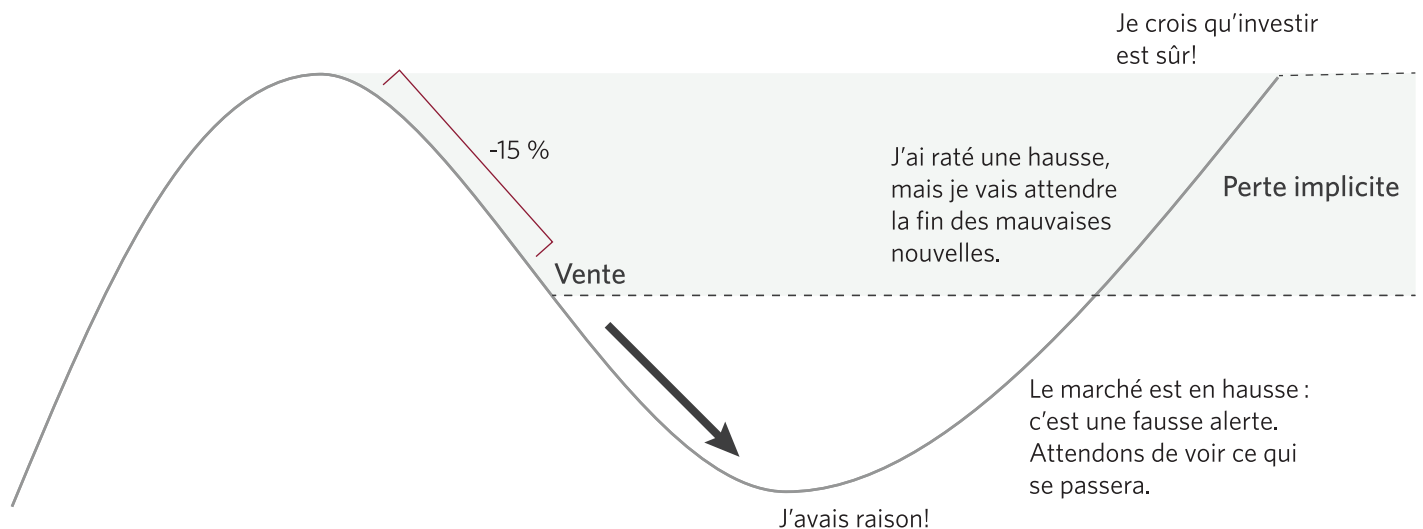
Croissance d'un placement de 100 \$ dans l'indice de rendements globaux S&P 500



Source des données : Bloomberg et Morningstar Direct, 31 décembre 2025. © Morningstar Research Inc. Tous droits réservés. 2026. Les renseignements contenus dans les présentes : (1) sont la propriété de Morningstar ou de ses fournisseurs de contenu; (2) ne peuvent être copiés ou distribués; et (3) ne sont pas garantis d'être précis, complets ou opportuns. Ni Morningstar ni ses fournisseurs de contenu ne sont responsables des dommages ou des pertes résultant de l'utilisation de ces renseignements. Le rendement antérieur ne constitue pas une garantie des résultats futurs.

Comme vous pouvez le constater dans l'étude de cas suivante, les décisions de placement axées sur l'émotion peuvent donner lieu à des résultats défavorables :

Supposons que les marchés sont en baisse de 15 % et que vous décidez de vendre. Même si les marchés continuent de baisser, selon le moment où vous décidez de réinvestir, vous risquez d'obtenir un résultat décevant, car les marchés ont tendance à se redresser même si les mauvaises nouvelles continuent d'affluer.



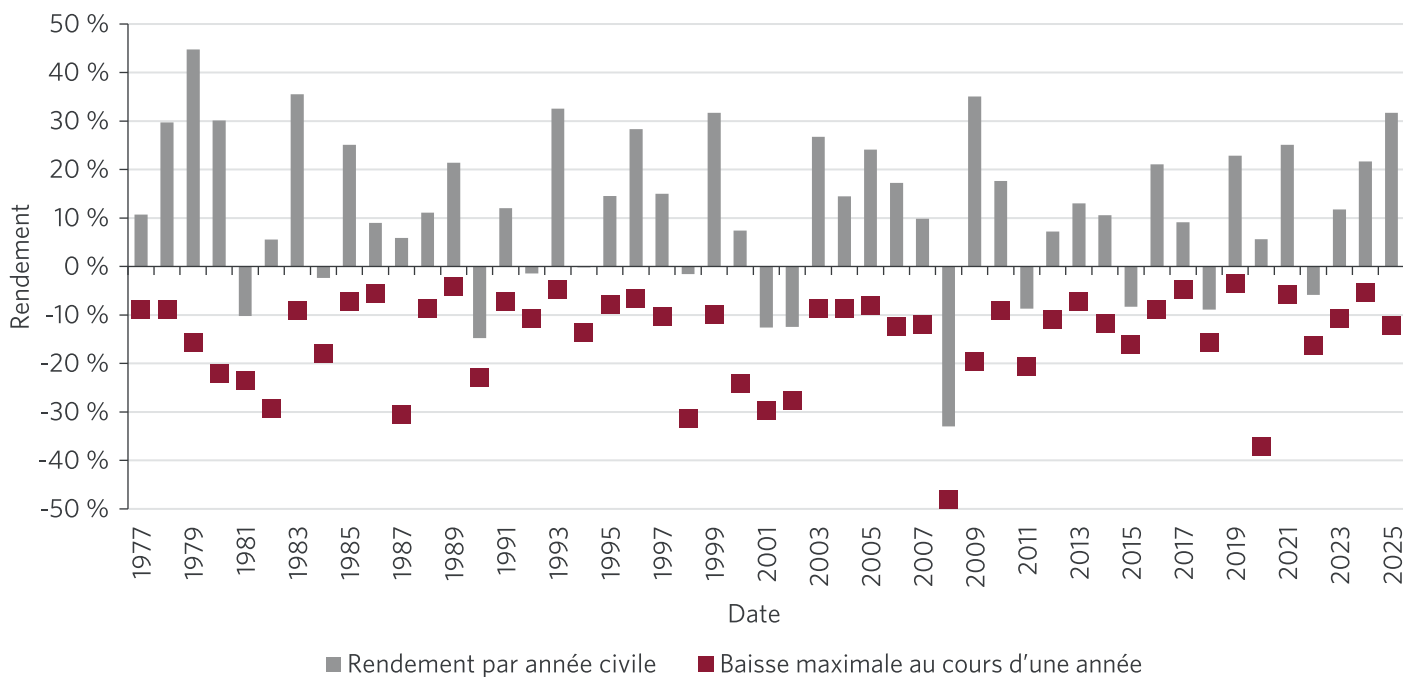
C'est pourquoi vous entendrez souvent les conseillers dire que le temps passé sur le marché est préférable au temps passé à tenter d'anticiper les fluctuations du marché. La volatilité est un phénomène à court terme et plus vous conservez vos placements sur une longue durée, plus vos rendements deviennent prévisibles.

2. Attendez-vous à ce que le marché soit volatil

Il y aura des périodes de recul chaque année. Si l'on examine l'indice composé de rendement global S&P/TSX, entre 1977 et 2025, la baisse maximale moyenne au cours d'une année a été de 15 %. En fait, 37 % des années ont connu une baisse supérieure à 15 % au cours de l'année, mais 39 % de ces années ont fini par enregistrer un rendement positif sur l'ensemble de l'année. Le rendement moyen par année civile pour toutes les années avec une baisse de -15 % ou pire était de 1 %. Le rendement moyen par année civile pour toutes les années était de 12 %. En termes simples, la volatilité est à prévoir au cours d'une année donnée, mais ceux qui conservent leurs placements bénéficient le plus des rendements composés à long terme.

Les baisses au cours d'une année ne sont pas toujours une indication du rendement annuel

Rendements calendaires et au cours d'une année pour l'indice composé RT S&P/TSX



Source des données : Morningstar Direct, 31 décembre 2025. © Morningstar Research Inc. Tous droits réservés. 2026. Les renseignements contenus dans les présentes : (1) sont la propriété de Morningstar ou de ses fournisseurs de contenu; (2) ne peuvent être copiés ou distribués; et (3) ne sont pas garantis d'être précis, complets ou opportuns. Ni Morningstar ni ses fournisseurs de contenu ne sont responsables des dommages ou des pertes résultant de l'utilisation de ces renseignements. Le rendement antérieur ne constitue pas une garantie des résultats futurs.

Pourtant, il n'est pas toujours facile de mettre en perspective les fluctuations continues du marché, surtout lors des périodes de volatilité drastique ou prolongée du marché. Même si nous estimons être préparés mentalement à un trimestre ou deux de rendement inférieur, un doute peut s'insinuer.

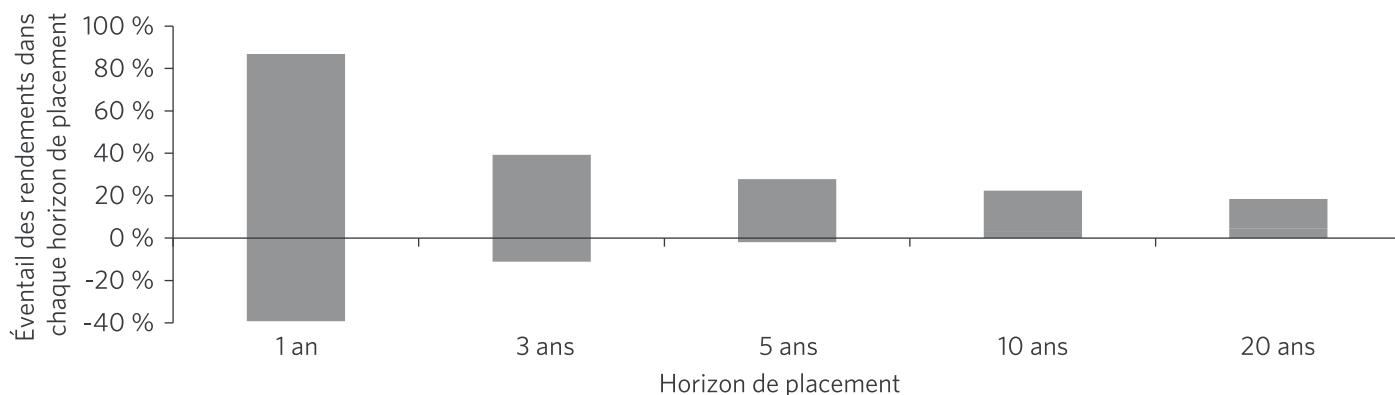
Cela ne veut pas dire que vous ne devriez jamais vendre un placement, mais lorsque vous choisissez de le faire, assurez-vous que c'est pour la bonne raison et pas seulement en réaction à des fluctuations à court terme.

3. Concentrez-vous sur le long terme

Les investisseurs prospères voient le monde en utilisant des horizons de placement appropriés qui correspondent à leurs objectifs. Par exemple, si vous comptez prendre votre retraite dans 20 ans, il ne serait pas logique de voir le monde par tranches d'un an. Une vision à plus long terme ajoute de la perspective aux fluctuations du marché, avec une probabilité décroissante de rendement négatif, comme nous pouvons le constater dans le graphique suivant :

Les rendements deviennent plus prévisibles sur des horizons de placement plus longs

Éventail des rendements pour l'indice composé S&P/TSX entre janvier 1956 et décembre 2025

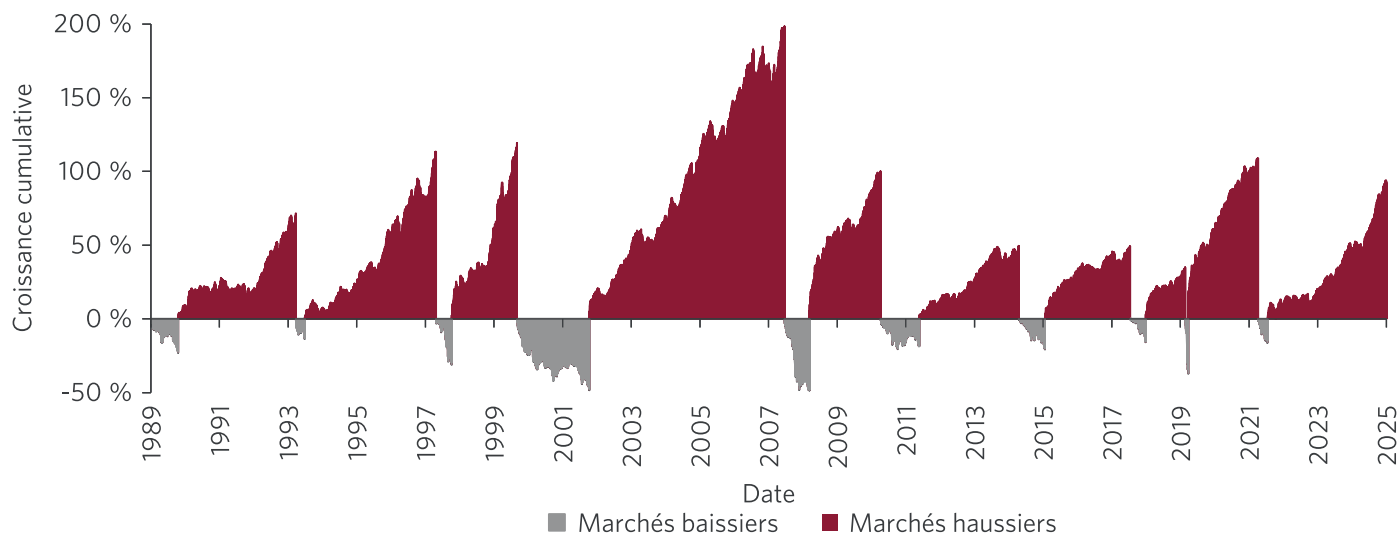


Source des données : Bloomberg et Morningstar Direct, 31 décembre 2025. © Morningstar Research Inc. Tous droits réservés. 2026. Les renseignements contenus dans les présentes : (1) sont la propriété de Morningstar ou de ses fournisseurs de contenu; (2) ne peuvent être copiés ou distribués; et (3) ne sont pas garantis d'être précis, complets ou opportuns. Ni Morningstar ni ses fournisseurs de contenu ne sont responsables des dommages ou des pertes résultant de l'utilisation de ces renseignements. Le rendement antérieur ne constitue pas une garantie des résultats futurs.

Il est encore plus important d'accepter avec confiance la notion selon laquelle la volatilité est un phénomène à court terme lorsque l'on tient compte du fait que les marchés se remettent généralement rapidement des baisses.

Les marchés haussiers l'emportent sur les marchés baissiers

Indice composé de rendements globaux S&P/TSX



Source des données : Morningstar Direct, 31 décembre 2025. © Morningstar Research Inc. Tous droits réservés. 2026. Les renseignements contenus dans les présentes : (1) sont la propriété de Morningstar ou de ses fournisseurs de contenu; (2) ne peuvent être copiés ou distribués; et (3) ne sont pas garantis d'être précis, complets ou opportuns. Ni Morningstar ni ses fournisseurs de contenu ne sont responsables des dommages ou des pertes résultant de l'utilisation de ces renseignements. Le rendement antérieur ne constitue pas une garantie des résultats futurs.

De plus, l'histoire montre que les reprises de marché durent plus longtemps et sont plus puissantes que les marchés baissiers. Vous ne pouvez pas bénéficier d'une reprise ou profiter d'un marché haussier si vos fonds ne sont pas investis.

Travaillez avec un partenaire de confiance

Pour réduire au minimum l'incertitude et le stress qui peuvent accompagner les placements, vous pouvez travailler avec un conseiller de confiance. L'évolution des conditions du marché ne change pas vos objectifs. Qu'il s'agisse d'épargner pour l'achat d'une maison, les études d'un enfant ou d'investir pour la retraite, un conseiller peut vous aider à élaborer un plan de placement assorti des solutions qui vous conviennent le mieux, à constituer soigneusement votre portefeuille et à vous guider dans la prise de décisions de placement qui saisissent les occasions du marché tout en vous préparant aux imprévus.



À propos de gestion d'actifs CIBC

Gestion d'actifs CIBC croit fermement que chaque solution de placement personnalisée nécessite recherche et rigueur. Nous sommes spécialisés dans diverses solutions de placement, comme les actions, les titres à revenu fixe, la gestion des devises, l'investissement guidé par le passif, la répartition de l'actif et les placements responsables.

Dans toute notre gamme de solutions de placement, nous nous engageons à conduire des recherches robustes. Les analystes des secteurs et des régions spécialisés se concentrent sur la recherche sur les industries et la génération d'idées relatives à des titres en particulier. Nos professionnels en placements s'appuient sur une expertise vaste et diversifiée et partagent les résultats de recherches exclusives entre nos équipes spécialisées dans les différentes catégories d'actif. Communiquer l'information aux différentes équipes nous permet de maximiser les occasions d'ajouter de la valeur aux portefeuilles de nos clients.

Communiquez avec nous en tout temps.

Pour en savoir plus sur Gestion d'actifs CIBC et nos solutions de placement, veuillez communiquer avec votre conseiller ou votre représentant CIBC. Pour en savoir plus, suivez-nous sur [LinkedIn](#).

Les opinions exprimées dans le présent document sont celles de Gestion d'actifs CIBC inc. en date du mars 2026, à moins d'indication contraire, et peuvent changer en tout temps. Gestion d'actifs CIBC inc. ou CIBC n'assume aucune obligation ni responsabilité quant à la mise à jour de ces opinions.

Ce document vise à donner des renseignements généraux et ne constitue aucunement des conseils financiers, fiscaux, juridiques, comptables ou de placement. Il ne doit être considéré ni comme des prévisions sur le rendement futur des marchés ni comme une offre ou une sollicitation d'achat ou de vente des titres mentionnés. La situation personnelle de chacun et la conjoncture doivent être prises en compte dans une saine planification des placements. Toute personne voulant utiliser les renseignements contenus dans le présent document doit d'abord consulter son conseiller. Le présent document et son contenu ne peuvent être reproduits sans le consentement écrit de Gestion d'actifs CIBC inc. ou CIBC. Le rendement passé peut ne pas se reproduire et n'est pas garant du rendement futur.

Les énoncés prospectifs comprennent des énoncés de nature prévisionnelle, qui dépendent d'événements ou de conditions futurs ou qui y font référence, ou qui comprennent des termes comme « s'attendre à », « prévoir », « compter », « planifier », « croire », « estimer » ou d'autres termes similaires. De plus, tous les énoncés qui peuvent être faits concernant le rendement futur, les stratégies ou les perspectives et les éventuelles mesures futures prises par le fonds sont aussi des énoncés prospectifs. Les énoncés prospectifs ne sont pas garants du rendement futur. Ces énoncés comportent des risques connus et inconnus, des incertitudes et d'autres facteurs qui peuvent faire en sorte que les résultats et les réalisations réels du fonds diffèrent sensiblement de ceux qui sont exprimés ou sous-entendus dans ces énoncés. Ces facteurs comprennent, sans s'y limiter, la conjoncture économique, la conjoncture des marchés et des entreprises en général, les fluctuations des prix des titres, des taux d'intérêt et des taux de change, les changements dans la réglementation gouvernementale et les événements catastrophiques.

La liste ci-dessus des facteurs importants qui peuvent influencer sur les résultats futurs n'est pas exhaustive. Avant de prendre des décisions de placement, nous vous invitons à examiner attentivement ces facteurs, ainsi que d'autres. Gestion d'actifs CIBC inc. ne s'engage pas, et décline expressément toute obligation, à mettre à jour ou à réviser tout énoncé prospectif, que ce soit à la suite de nouveaux renseignements, d'événements futurs ou autrement, avant la publication du prochain rapport de la direction sur le rendement du fonds.

« Bloomberg^{MD} » est une marque de service de Bloomberg Finance L.P. et de ses sociétés affiliées, y compris Bloomberg Index Services Limited (« BISL »), l'administrateur des indices (collectivement, « Bloomberg »), que Gestion d'actifs CIBC inc. est autorisée à utiliser, à certaines fins, en vertu d'une licence. Bloomberg n'est pas affilié à Gestion d'actifs CIBC inc., et Bloomberg n'approuve, n'endosse, n'examine ni ne recommande les produits de Gestion d'actifs CIBC inc. Bloomberg ne garantit pas le caractère opportun, l'exactitude ou l'exhaustivité des données ou renseignements liés à l'indice.

^{MD} Le logo CIBC et « Gestion d'actifs CIBC » sont des marques déposées de commerce de la Banque CIBC, utilisées sous licence.